

PROGRAMMA

Apertura iscrizioni ore 17.00 in Piazza Marconi

Briefing ore 18.50

Partenza corsa competitiva ore 19.00

Premiazioni ore 20.00 circa

ISCRIZIONI



Pre-iscrizioni APERTE su

<https://www.vertikalpuntamartin.it/stramolare/>

Per informazioni: info@teammartin10zerouno.it

Team Martin 10zerouno

Normality is Revolution

Inclusion is Normality

www.teammartin10zerouno.it

info@teammartin10zerouno.it

<https://linktr.ee/teammartin10zerouno>

Organizzazione

Il **Team Martin 10zerouno ASD**, in collaborazione con la Proloco di Molare e con il patrocinio del Comune di Molare, sotto l'egida dell'Ente di Promozione Sportiva UISP e CSEN Outdoor, organizza venerdì **23 Agosto 2024** la 8^a Edizione della STRAMOLARE, prova valida per il Campionato Provinciale UISP 2024 (codice approvazione AL22/24UISP).

La competizione è aperta a tutti gli atleti che abbiano almeno 16 anni di età (è richiesto per i minori il consenso scritto di chi esercita la potestà genitoriale).

La gara fa parte de **Le Tour Challenge Team Martin10zerouno**: regolamento pubblicato sul nostro sito www.teammartin10zerouno.it

Accettazione del regolamento

La gara podistica STRAMOLARE si svolgerà in conformità al presente regolamento; eventuali modifiche ed avvisi saranno pubblicati sul nostro portale www.teammartin10zerouno.it nonché divulgate attraverso gli strumenti di informazioni del Team. La partecipazione alla competizione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

REGOLAMENTO

- 1) La manifestazione si terrà con qualunque condizione climatica.
- 2) La quota di iscrizione è fissata in 8 euro in preiscrizione. Sarà possibile comunque iscriversi il giorno della gara al prezzo di 10 euro.

Alla gara competitiva possono partecipare i tesserati agonisti UISP, CSEN, FIDAL e RUNCARD. Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera in corso di validità il giorno della competizione.

E' consigliata la preiscrizione (per singoli o Società), inviando a info@teammartin10zerouno.it il modulo scaricabile da <https://www.vertikalpuntamartin.it/stramolare/> oppure telefonando al 3484919252 oppure presso CentroSport Ovada in Via San Paolo n 118 OVADA (AL) entro le ore 24 di mercoledì 21 Agosto.

I tesserati FIDAL dovranno presentare cartellino provvisorio valido.

I tesserati UISP, CSEN o Runcard dovranno presentare tessera e copia visita medica agonistica.

- 3) Ci si potrà iscrivere il giorno della gara fino alle ore 18.50; potranno partecipare alla gara tutti coloro in possesso di tessera UISP, CSEN, FIDAL o RUNCARD valida per l'anno in corso. **ATTENZIONE.** Qualora non si fosse in possesso della tessera UISP o CSEN sarà possibile farne richiesta qualche giorno prima della gara (entro il 19 Agosto) mandando opportuna comunicazione alla casella di posta info@teammartin10zerouno.it in modo da ricevere tutte le indicazioni necessarie al tesseramento.

- 4) Poiché durante la gara vigerà solamente l'arresto temporaneo di automezzi e ciclomotori provenienti in senso opposto alla marcia degli atleti, questi ultimi dovranno tenere costantemente sulla sede stradale la posizione indicata dal Codice della Strada.

- 5) Durante l'arco della manifestazione sarà assicurata adeguata assistenza medica tramite una ambulanza della Croce Verde di Ovada e la presenza di un medico di gara

- 6) Le intersezioni più pericolose di strade verranno presidiate durante la gara da personale preposto dall'Organizzazione e dall'Amministrazione Comunale. È previsto il servizio scopa a chiudere la gara.

- 7) Sul tracciato di gara verranno posizionati 2 punto di ristoro SOLO liquido ed un piccolo ristoro finale solido/liquido in attesa del terzo tempo.

- 8) Gli atleti giunti al traguardo sono diffidati ad effettuare il defaticamento sul percorso di gara

- 9) Per la registrazione e la stesura dell'ordine d'arrivo, la competenza sarà esclusivamente dei giudici di gara designati

- 10) La suddivisione delle categorie ed i relativi premi in palio sono esplicitati su questo volantino

- 11) Resta inteso che l'Organizzazione della gara si impegna in merito alle proprie responsabilità ad operare al meglio, confidando anche sulla piena osservazione da parte degli atleti del presente regolamento.

L'iscrizione dà diritto al pacco gara contenente prodotti locali e un buono pasto offerto dalla Proloco Molare nell'ambito della Sagra del Polentone

Protocollo anti-diffusione della Peste Suina Africana (PSA) Verranno prese misure di prevenzione sulla base delle disposizioni degli enti preposti. Al termine della competizione ogni atleta effettuerà trattamento delle scarpe con cui ha corso con appositi disinfettanti messi a disposizione dall'organizzazione. Si tratta di prodotti indicati dalla ASL territoriale, privi di controindicazioni sia per l'uomo che per i tessuti delle calzature.



PREMIAZIONI

PREMI ASSOLUTI DONNE alle prime tre classificate

PREMI ASSOLUTI UOMINI ai primi tre classificati

CATEGORIE FEMMINILI (8) - premi alle prime 3 classificate per categoria

- **AJPSF** nate dal 2008 al 1990
- **SF 35** nate dal 1989 al 1985
- **SF 40** nate dal 1984 al 1980
- **SF 45** nate dal 1979 al 1975
- **SF 50** nate dal 1974 al 1970
- **SF 55** nate dal 1969 al 1965
- **SF 60** nate dal 1964 al 1960
- **SF 65** nate dal 1959 e precedenti

CATEGORIE MASCHILI (10) - premi ai primi 3 classificati per categoria

- **AJPSM** nati dal 2008 al 1990
- **SM 35** nati dal 1989 al 1985
- **SM 40** nati dal 1984 al 1980
- **SM 45** nati dal 1979 al 1975
- **SM 50** nati dal 1974 al 1970
- **SM 55** nati dal 1969 al 1965
- **SM 60** nati dal 1964 al 1960
- **SM 65** nati dal 1959 al 1955

- **SM 70** nati dal 1954 al 1950
- **SM 75 e oltre** nati dal 1949 e precedenti

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

- Ore 17.00 ▶ **Partenza**
- Ore 18.50 ▶ **Briefing pre-gara**
- Ore 19.00 ▶ **Partenza**

Ore 20.00 ▶ **Premiazioni e a seguire TERZO TEMPO** offerto nel pacco gara dalla Proloco di Molare

GRUPPI SPORTIVI più numerosi - premio ai primi 3 classificati

ATLETA più giovane i soci FIDAL dovranno presentare il Cartellino in corso di validità, i tesserati CSEN, UISP e RUNCARD dovranno presentare oltre la tessera valida, la copia della visita medica (valida come prova del Campionato Provinciale UISP 2024 (Codice approvazione AL22/24UISP) ed è inserita nel calendario gare CSEN

ATLETA più anziano

Il Team Martin 10zerozero ringrazia il Comune di Molare, la Proloco di Molare, la Polizia Municipale, la Croce Verde di Ovada e tutti coloro che hanno collaborato alla riuscita della manifestazione.

QUOTA ISCRIZIONE 8 € fino alle ore 24 del 21/08

ISCRIZIONI LAST MINUTE il giorno della gara 10 €

Modalità Iscrizione Online sul sito www.teammartin10zerozero.it

oppure presso CentroSport Ovada

oppure il giorno della gara

Prodotto da www.teammartin10zerozero.it

Info

info@teammartin10zerozero.it

[@stramolare](https://www.instagram.com/stramolare) [@teammartin10zerozero](https://www.instagram.com/teammartin10zerozero)

Dichiarazione Privacy

I partecipanti all'evento, iscrivendosi alla manifestazione, dichiarano di accettare che le loro immagini, foto e/o video siano utilizzate per pubblicizzare l'evento e/o il territorio o per scopi affini. In conformità della legge n. 675/96 del 31.12.1996, art. 13 l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo e/o pubblicitario, da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. In qualsiasi momento è possibile correggere o cancellare questi dati.

Responsabilità

L'atleta, consapevole della responsabilità per dichiarazioni mendaci, riconosce e conferma: di aver preso visione diretta del regolamento di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico;

Disposizioni finali

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti sul sito ufficiale della gara e sui canali social.

Email: info@teammartin10zerouno.it

Sito internet: <https://www.vertikalpuntamartin.it/stramolare/>

Pagina Facebook: @teammartin10zerouno

Instagram: @teammartin10zerouno

Il C.O. Team Martin 10zerouno ASD

I NOSTRI COLLABORATORI



PROGRAMMA MANIF

Ore 17.00	Apertura
	presso P
Ore 18.50	Briefing
Ore 19.00	Partenza
Ore 20.00	Premiaz
	pacco g

Per l'iscrizione i tesserati FIDAL dovranno presentare il Cartellino in corso di validità, i tesserati CSEN, UISP e RUNCARD dovranno presentare oltre la tessera valida, la copia della visita medica agonistica. La gara è valida come prova del Campionato Provinciale

I NOSTRI SPONSOR TECNICI

Verranno premiati: i primi 3 classificati ASSOLUTI donne e uomini; i primi 3 classificati di ogni categoria (1984 - 1980) SF45 (1979 - 1975) SF50 (1974 - 1970) SF55 (1969 - 1965) SF60 (1964 - 1960) SF65 (1959 - 1955) SF70 (1954 - 1950) SF75 (1949 - 1945) SF80 (1944 - 1940) SF85 (1939 - 1935) SF90 (1934 - 1930) SF95 (1929 - 1925) SF100 (1924 - 1920) SF105 (1919 - 1915) SF110 (1914 - 1910) SF115 (1909 - 1905) SF120 (1904 - 1900) SF125 (1899 - 1895) SF130 (1894 - 1890) SF135 (1889 - 1885) SF140 (1884 - 1880) SF145 (1879 - 1875) SF150 (1874 - 1870) SF155 (1869 - 1865) SF160 (1864 - 1860) SF165 (1859 - 1855) SF170 (1854 - 1850) SF175 (1849 - 1845) SF180 (1844 - 1840) SF185 (1839 - 1835) SF190 (1834 - 1830) SF195 (1829 - 1825) SF200 (1824 - 1820) SF205 (1819 - 1815) SF210 (1814 - 1810) SF215 (1809 - 1805) SF220 (1804 - 1800) SF225 (1799 - 1795) SF230 (1794 - 1790) SF235 (1789 - 1785) SF240 (1784 - 1780) SF245 (1779 - 1775) SF250 (1774 - 1770) SF255 (1769 - 1765) SF260 (1764 - 1760) SF265 (1759 - 1755) SF270 (1754 - 1750) SF275 (1749 - 1745) SF280 (1744 - 1740) SF285 (1739 - 1735) SF290 (1734 - 1730) SF295 (1729 - 1725) SF300 (1724 - 1720) SF305 (1719 - 1715) SF310 (1714 - 1710) SF315 (1709 - 1705) SF320 (1704 - 1700) SF325 (1699 - 1695) SF330 (1694 - 1690) SF335 (1689 - 1685) SF340 (1684 - 1680) SF345 (1679 - 1675) SF350 (1674 - 1670) SF355 (1669 - 1665) SF360 (1664 - 1660) SF365 (1659 - 1655) SF370 (1654 - 1650) SF375 (1649 - 1645) SF380 (1644 - 1640) SF385 (1639 - 1635) SF390 (1634 - 1630) SF395 (1629 - 1625) SF400 (1624 - 1620) SF405 (1619 - 1615) SF410 (1614 - 1610) SF415 (1609 - 1605) SF420 (1604 - 1600) SF425 (1599 - 1595) SF430 (1594 - 1590) SF435 (1589 - 1585) SF440 (1584 - 1580) SF445 (1579 - 1575) SF450 (1574 - 1570) SF455 (1569 - 1565) SF460 (1564 - 1560) SF465 (1559 - 1555) SF470 (1554 - 1550) SF475 (1549 - 1545) SF480 (1544 - 1540) SF485 (1539 - 1535) SF490 (1534 - 1530) SF495 (1529 - 1525) SF500 (1524 - 1520) SF505 (1519 - 1515) SF510 (1514 - 1510) SF515 (1509 - 1505) SF520 (1504 - 1500) SF525 (1499 - 1495) SF530 (1494 - 1490) SF535 (1489 - 1485) SF540 (1484 - 1480) SF545 (1479 - 1475) SF550 (1474 - 1470) SF555 (1469 - 1465) SF560 (1464 - 1460) SF565 (1459 - 1455) SF570 (1454 - 1450) SF575 (1449 - 1445) SF580 (1444 - 1440) SF585 (1439 - 1435) SF590 (1434 - 1430) SF595 (1429 - 1425) SF600 (1424 - 1420) SF605 (1419 - 1415) SF610 (1414 - 1410) SF615 (1409 - 1405) SF620 (1404 - 1400) SF625 (1399 - 1395) SF630 (1394 - 1390) SF635 (1389 - 1385) SF640 (1384 - 1380) SF645 (1379 - 1375) SF650 (1374 - 1370) SF655 (1369 - 1365) SF660 (1364 - 1360) SF665 (1359 - 1355) SF670 (1354 - 1350) SF675 (1349 - 1345) SF680 (1344 - 1340) SF685 (1339 - 1335) SF690 (1334 - 1330) SF695 (1329 - 1325) SF700 (1324 - 1320) SF705 (1319 - 1315) SF710 (1314 - 1310) SF715 (1309 - 1305) SF720 (1304 - 1300) SF725 (1299 - 1295) SF730 (1294 - 1290) SF735 (1289 - 1285) SF740 (1284 - 1280) SF745 (1279 - 1275) SF750 (1274 - 1270) SF755 (1269 - 1265) SF760 (1264 - 1260) SF765 (1259 - 1255) SF770 (1254 - 1250) SF775 (1249 - 1245) SF780 (1244 - 1240) SF785 (1239 - 1235) SF790 (1234 - 1230) SF795 (1229 - 1225) SF800 (1224 - 1220) SF805 (1219 - 1215) SF810 (1214 - 1210) SF815 (1209 - 1205) SF820 (1204 - 1200) SF825 (1199 - 1195) SF830 (1194 - 1190) SF835 (1189 - 1185) SF840 (1184 - 1180) SF845 (1179 - 1175) SF850 (1174 - 1170) SF855 (1169 - 1165) SF860 (1164 - 1160) SF865 (1159 - 1155) SF870 (1154 - 1150) SF875 (1149 - 1145) SF880 (1144 - 1140) SF885 (1139 - 1135) SF890 (1134 - 1130) SF895 (1129 - 1125) SF900 (1124 - 1120) SF905 (1119 - 1115) SF910 (1114 - 1110) SF915 (1109 - 1105) SF920 (1104 - 1100) SF925 (1099 - 1095) SF930 (1094 - 1090) SF935 (1089 - 1085) SF940 (1084 - 1080) SF945 (1079 - 1075) SF950 (1074 - 1070) SF955 (1069 - 1065) SF960 (1064 - 1060) SF965 (1059 - 1055) SF970 (1054 - 1050) SF975 (1049 - 1045) SF980 (1044 - 1040) SF985 (1039 - 1035) SF990 (1034 - 1030) SF995 (1029 - 1025) SF1000 (1024 - 1020)



QUOTA ISCRIZ

Modalità Iscriz

Regolamento

Info

info@teammartin10zerouno.it
@stramolare @teammartin10zerouno

la gara 10 €
uno.it



985) SF40
i categoria
64 - 1960)